Муниципальное казенное общеобразовательное

учреждение - Черепановская специальная (коррекционная)

школа - интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья

**ПРОЕКТ ПО ТЕМЕ:**

**«Приготовление воскресного завтрака для всей семьи»**

**Выполнили: Маломальских Дарья**

**Хорошко Дарина**

**Руководитель: Цвиго С.С**

**Учитель ОСЖ**

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. Проблемная ситуация ………………….………………………….……..…...3

2. Цель и задачи проекта ……………………………………………….………3

3. Исследование………………………………………………………………….3

4. Выбор лучшего варианта для завтрака………………………….………..….3

5. Расчет расхода продуктов ………………………………………..………….7

6. Самооценка проекта ……………………………………………………….…8

7. Источник информации……………………………………………………..…8

**ВВЕДЕНИЕ**

**Проблемная ситуация**

На праздник 23 февраля я решила приготовить праздничный завтрак для папы и братьев. Чтобы сделать родным сюрприз. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения, которыми меня научили на уроках ОСЖ (основ социальной жизни). Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?

**Цель**: Устроить праздничный семейный воскресный завтрак для папы и братьев.

**Задачи проекта:**

* 1.Разработать меню завтрака.
* 2.Приготовить завтрак из блюд, которые изучили на уроках ОСЖ.
* 3.Сделать сервировку стола для завтрака.
* 4. Сложить красиво салфетку.

**Исследования.**

Для этого я должна провести исследование.

Выяснить:

* Сколько человек будет завтракать.
* Какие блюда можно приготовить на завтрак.
* Что предпочитают мои родные на завтрак.
* Что я смогу приготовить на завтрак.
* Как сделать сервировку стола.

***1. Какое блюдо из яиц любят в семье?***

яичница-глазунья

омлет

яичница с гарниром

всмятку

в крутую

**Ответ** : омлет.

***2. Какой напиток предпочитает семья?***

кофе

какао

чай

**Ответ:** чай.

***3. Какой бутерброд предпочитает моя семья?***

холодный открытый

холодный закрытый

горячий открытый

канапе

гренки

**Ответ:** холодный открытый.

***4. Какую скатерть накрою на стол?***

Гладкокрашеная

цветная

белая

**Ответ:** цветная.

***5. Как сложу салфетку?***

«лилия»

«парус»

«веер»

**Ответ:** парус.

**Выбор лучшего варианта завтрака:**

**Решение:** я буду готовить завтрак для 4 человек(папа и 3 брата). Конечно, я попрошу маму и сестёр мне помочь. Меню завтрака: омлет, чай, холодные открытые бутерброды. Стол застелю цветной скатертью, салфетки сложу «парусом».

**Мое решение**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопрос** | **Вариант ответа** |
| 1 | 4 человека |
| 3 | Омлет |
| 4 | Чай |
| 5 | Холодные открытые бутерброды |

**Расчёт расходов продуктов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блюдо** | **Необходимые продукты** | **Количество продуктов на одного человека** | **Количество продуктов на 4 человек** |
| Омлет | Яйцо  Молоко  Масло сливочное | 1 шт.  150 мл  50г | 4 шт.  37,5 мл  100 г |
| Холодные бутерброды | Хлеб  Колбаса  Сыр | 1 ломтик  30 г  30 г | 4 ломтика  120 г  120 г |
| Чай | Заварка  Сахар | 1 пакетик  30 г | 4 пакетика  120 г |

**Оценка и самооценка проекта**

Мне кажется , завтрак получился полезным и сытным. Проект очень понравился мне и моим родным. Работая над проектом, я провела исследование: узнала из учебника технологии и книг по кулинарии, интернета, из каких блюд может состояться завтрак, как украшают и сервируют стол к завтраку, выяснила предпочтение каждого участника завтрака. Готовить мне понравилось, буду и дальше радовать своих родных вкусными завтраками. Мне очень понравилось готовить, возможно, когда я вырасту, я стану поваром.

**Источник информации, использованные при выполнении проекта**

* 1.Учебник «ОСЖ» для учащихся 5 класса.
* 2.Интернет-ресурсы.
* 3. Кулинарные журналы.